



Siembra tu 2025 / E-book de Bitácora

LORENA SANTANDREU





ERES AMOR Y ESTÁS AQUÍ PARA EXPRESAR TU LUZ EN EL MUNDO

Vivimos un tiempo histórico, y tal vez una bisagra existencial inédita para todos nosotros.

Somos parte un proceso de transición y de profunda transformación humana y planetaria.

El sistema actual está finalizando un ciclo dando lugar a una crisis, cambio o colapso.

Los nuevos paradigmas se asoman con fuerza iluminando nuevas rutas.

Al mismo tiempo estamos siendo impulsadas hacia la co-construcción de un renovado modo de vivir:

Más genuino, consciente, colaborativo.

Con más esencia y menos apariencias.

Con más amor y verdad dentro y fuera de nosotras.

La vibración de la Tierra se ha elevado, nuestros procesos se aceleran y la magia comienza a sentirse cada vez con más nitidez.

Estamos mucho más sensibles y perceptivos al mundo sutil y más conectadas con nuestra automaestría.

Estamos recordando los regalos que hemos traído para estos maravillosos, intensos y movidos tiempos de desafío.

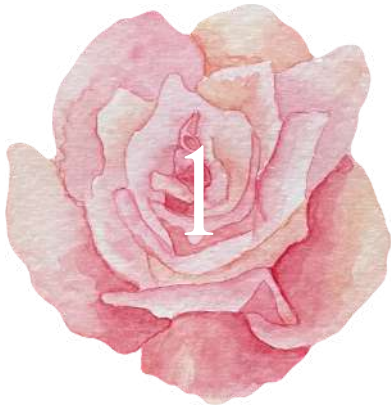
Los regalos recibidos por ser Mujer.

En este Taller práctico y experiencial intento transmitir herramientas y recursos que han sido trascendentes y vitales en mi camino de alquimia.

Deseo de todo corazón que también enciendan tu maga interior.
Con todo mi cariño!

Lorena

CONTENIDOS GENERALES DEL VIAJE



Conócete.

- Identidad ¿Quién estás siendo como mujer en esta parte del camino? ¿Cuál es tu relato? ¿Quién eres como semilla estelar?
 - Qué te hace diferente y única?
 - Dones y recursos ¿Qué virtudes traes? ¿Qué dones y talentos hay en ti? ¿Qué dones espirituales están activados y cuáles deseas fortalecer?
-



Propósito y valores claves.

- ¿Cuál es tu medicina y cómo vas a entregarla al nuevo mundo que emerge?
 - ¿Qué le da brillo y sonrisa a tu corazón?
 - ¿Cuáles son tus valores claves?
 - Animales de Poder/ ¿Con qué animal de Poder avanzas hoy?
-



Siembra tu 2025.

- ¿Qué sueltas o despides?
- ¿Qué conservas
- ¿Qué transformas?
- ¿Cómo sigues en tu camino?
- ¿Dónde vas a activar tu magia/alquimia?



INFORMACIÓN GENERAL

- Formato: Curso online 100% personalizado.
- Se entrega: PDF de cada módulo y videos.
- Módulos: 3 sesiones cada uno de 2 horas, 6 horas totales.
- Fechas: viernes 17, 24 y 31 de enero 2025.
- Horario sugerido: 19 a 21 horas.
- Inversión: \$ 90.000.
- Forma de pago: 1 o 2 pagos.
- Vía transferencia bancaria.

ya estás lista? comencemos...





MANIFESTANDO CON *el poder de la intención*

Las cosas no sólo suceden "en el vacío".
Una vida con sentido y significado es posible cuando vives de una forma intencional. Buenas intenciones te pueden hacer sentir bien, pero nunca logrará el poder que posee la intencionalidad.

Buenas Intenciones

Deseo
Algún día
Ojalá
Pasivo
Ganas
Fantasía

Viviendo Intencionalmente

Propósito
Hoy
Definitivamente
Activo
Acción
Estrategia



RECUERDA...
sé intencional

ESTABLECE TU INTENCIÓN EN FORMA HONESTA

Establece una intención consciente,
un objetivo a alcanzar en este nuevo ciclo 2025 que inicias.
Si deseas, puedes dar un paseo en la naturaleza o en el parque y elegir un
elemento que represente aquella intención que acompañará tu año.
Mantenla en tu altar o en un sitio sagrado para ti.





TU VIDA ES
tu creación

VINISTE A ESTE MUNDO A EXPLORAR Y ALCANZAR

tu máximo potencial

Mientras avanzamos por nuestra senda vital estamos en continua evolución y transformación, pues nuestra identidad con su cualidad mutable nos revela nuevas miradas y comprensiones del mundo que habitamos.

ESTABLECE TU RELATO
¿QUIÉN ESTÁS SIENDO EN ESTA
PARTE DEL CAMINO?

SOY LA/EL DE SIEMPRE,
MÁS YA NO LA/EL DE ANTES.



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí



AMA TU PROPÓSITO

lo que te hace brillar

“Todos tenemos un propósito en la vida.

Un don único o un talento especial que compartir con los demás, y cuando mezclamos ese talento único con el servicio, experimentamos éxtasis y júbilo en nuestro espíritu”.

– Deepak Chopra

¿QUÉ LE DA BRILLO A TU CORAZÓN?

¿PARA QUÉ HACES LO QUE HACES?



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí

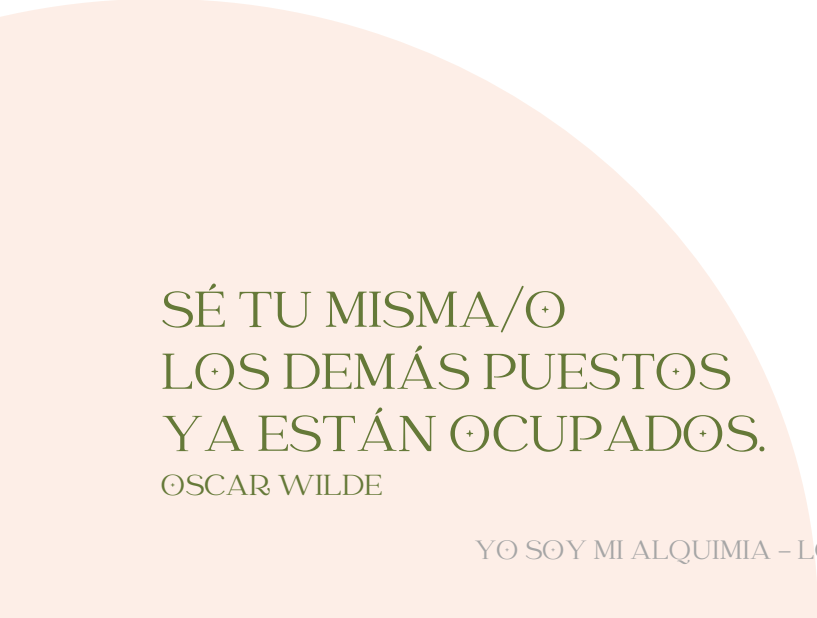




ESTÁS AQUÍ PARA EXPRESAR
TU LUZ EN EL MUNDO.
TU ATENTICIDAD

es la mejor ofrenda

DECLARA TU SINGULARIDAD
¿QUÉ TE HACE DIFERENTE Y ÚNIC@ ?



SÉ TU MISMA/◊
LOS DEMÁS PUESTOS
YA ESTÁN ◊CUPADOS.

◊SCAR WILDE

YO SOY MI ALQUIMIA - LORENA SANTANDREU



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí





SINTONIZA CON LO VALIOSO

lo realmente importante

REDEFINE TUS VALORES:
¿QUÉ ES GENUINAMENTE
IMPORTANTE PARA TÍ?

Los valores suelen definirse como palabras abstractas (lealtad, responsabilidad, amor, respeto, libertad, entre otros) y se refieren a aquello que es realmente relevante hoy en tu vida.

Haz una lista como una lluvia de ideas, de todo lo que surja para ti desde le corazón. Luego, ordénalas en prioridad



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí





DEJAR IR Y SOLTAR *para dejar llegar*

¿QUÉ DESEAS LIBERAR DE TU VIDA?
¿QUÉ NECESITAS DESPEDIR?

Piensa, siente, reflexiona y observa.
Creencias limitantes, paradigmas, hábitos tóxicos, espacios, amistades,
estilo de vínculos, personas, oficios, hábitos, etc.

MORIMOS A QUIENES HEMOS SIDO
PARA DEJAR ESPACIO A QUIENES
NOS ESTAMOS CONVIRTIENDO

NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí





ENCIENDE EL PODER DE
de la alquimia

¿DÓNDE VOY A ACTIVAR MI MAGIA?

Piensa, siente, reflexiona y observa.

Vínculos profesionales, vínculo íntimo conmigo misma, relación con la naturaleza, espacios que visito, familiares, hábitos de vida, etc.



NO SOY LO QUE ME HA SUCEDIDO
SOY AQUELLO EN LO QUE ELIJO CONVERTIRME.
CARL JUNG

NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí





DETENTE Y RESPIRA

observa lo que conservas

¿QUÉ DESEAS MANTENER O SOSTENER
EN TU VIDA?

Piensa, siente, reflexiona y observa.
Lo que te nutre y alimenta tu corazón y tu alma.
Lo que te suma valor y permite crecer. Lo que da brillo a tu Ser.



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí





DEFINE TU NUEVA RUTA *cómo eliges continuar*

¿Cómo deseas seguir caminando?
¿Hacia dónde, cómo, con quien o quienes?
¿Qué le da sentido a tu sendero?



NOTAS

Escribe tus reflexiones aquí



CULTIVANDO
EL PENSAMIENTO
semilla

para tu semana!

lunes

MI PROPÓSITO
ES LA BRÚJULA

tomo la fuerza de lo que
hace brillar mi corazón,





martes

ME PERMITO+

la libertad de reinventarme
y Ser quien deseo Ser.





miércoles

TENGO MIS
PROPIAS ALAS

más hoy elijo
compartir el vuelo.



jueves

SOY QUIETUD

valoro instantes de paz
y me nutro del silencio.



viernes

MEREZCO + TODO +
LO + BUENO +

sólo por existir y vivir
aquí en la tierra.





sábado

MI FRECUENCIA
ES ÚNICA

y mi potencial es infinito.



domingo

YO PUEDO,
YO CREO, YO SOY

Confío en la vida, sé que soy
guiada/o hacia
mi destino más elevado.





imparte

LORENA

SANTANDREU

Acerca de mi

Nací en Santiago de Chile con un alto nivel de sensibilidad que me ha permitido experimentar la vida desde una profunda mirada de trascendencia. Creativa, empática y de consciencia intuitiva. Me mueve el propósito de inspirar a las personas a conectar con su corazón y pasión, de forma que podamos construir juntos una sociedad más consciente y colaborativa

Mi camino existencial y profesional

Me ha llevado a desarrollar diferentes facetas señalando momentos de reinención claves en mi ruta profesional.

Inicié mi exploración en el ámbito de las comunicaciones como Ejecutiva en el área Corporativa de Marketing y Publicidad en la industria del retail, luego como Consultora y Facilitadora Senior en desarrollo humano y en el fortalecimiento de habilidades comunicacionales, Mentora de Marketing con Propósito para proyectos de impacto positivo, Coach integral Certificada, Facilitadora de Biodanza y actualmente Terapeuta Transpersonal en Radiestesia y Sanación Energética.



TERAPEUTA
TRANSPERSONAL
FACILITADORA
DE PROCESOS DE
CAMBIO



YO SOY
mi alquimia

LORENA SANTANDREU

hola@proyectosconscientes.cl - lorenasantandreu@gmail.com
[@lorenasantandreu](https://www.instagram.com/lorenasantandreu) - +569 9748 13 32

Santiago de Chile / 2025 - Todos los derechos reservados

