



CUIDADOS Y PREVENCIÓN

Cuidar tu luz/energía vital es tu responsabilidad

Regálate espacios de autoobservación e introspección.

Aprende a sentir tu campo energético para que puedas discernir las energías en armonía y desarmonía, de este modo podrás cuidar tu salud general y prevenir síntomas de enfermedad. Evita caer en vicios de cualquier tipo y en las adicciones, todo ello te hace muy vulnerable. Evita la contaminación espacial, es decir los lugares muy cargados y/o densos.

Conoce tu sombra, abrázala e intégrala.

Habita sin miedo todas tus emociones, limitaciones y zonas oscuras. Acéptate y ámate incondicionalmente, en tu aciertos, desaciertos, miedos y valentías. Mantén un balance entre tus luces y tus sombras, así como el Yin/Yang Taoísta.



Mantén tu casa ordenada, limpia y evita objetos rotos, cargados o con historias trágicas.

Cuida tu hogar como tu templo e invita sólo a personas de tu entera confianza. Mueve con frecuencia tus muebles, ventila y mantén un orden cuidadoso. Evita el estancamiento, redecora, pinta las paredes de un color armonioso y observa qué cuadros o adornos estás usando. No es recomendable colocar espejos en el dormitorio, funcionan como portal dimensional.

Enciende aromas dulces y agradables.

Puedes usar palo santo, copal, mirra, sándalo, laurel, canela, azúcar, romero, ruda, inciensos de aroma dulce y suave. Si quieres encender velas, recuerda sostener en tu mente y corazón una intención positiva. Las velas también abren portales, procura que sea de amor, luz y sabiduría.

Regálate baños de hierbas para descargar y nutrirte cuantas veces lo sientas.

Te sugiero usar sal de mar gruesa, romero, ruda, rudón, salvia y/o palqui. Si gustas puedes agregar pétalos de rosas rojas, melisa, canela, miel y/o azúcar. Idealmente para martes o viernes, pero tu intuición te avisa que necesitas descargar, hazlo cuando quieras o puedas, por la mañana, tarde o noche.

Elige música de alta frecuencia y si tienes cuencos o campanitas ideal!

La música viaja en frecuencias de onda y toca todos los cuerpos de tu Ser, por lo tanto posee un gran poder sanador, sólo necesitas elegir una música bella y armoniosa, como cuencos tibetanos, coros del Om (aum: sonido primordial), clásica, instrumental, melodiosa, suave, entre otros.



SELLA TU CAMPO ENERGÉTICO

Activa tu manto electrónico de protección

En el nombre de la Divina y toda Poderosa Presencia YO SOY EL QUE SOY, YO SOY EL QUE SOY, YO SOY EL QUE SOY EN MI:

YO SOY LA MAGNA Y TODA PODEROSA PRESENCIA DE DIOS EN ACCIÓN.

YO SOY EL GRAN MANTO ELECTRÓNICO DE PROTECCIÓN con que la Divina Presencia me cubre ahora y en forma completa, permanente y absoluta. Cierro y sello mi campo energético con el manto blanco electrónico de luz incandescente que me hace invisible e invencible ante toda cosa, presencia, energía o entidad negativa, dañina, no benéfica o contraria al amor o contra toda alma encarnada o desencadenada que venga contra mí.

Y ASÍ ES (3) GRACIAS (3)

Ahora decreto en voz alta: Cierro mi aura a toda energía de ausencia de Amor Divino (3)

KODOISH, KODOISH, KODOISH ADONAI TSEBAYOTH

«SANTO, SANTO, SANTO ES EL SEÑOR DIOS REY DEL UNIVERSO» O «SANTO, SANTO, SANTO SEÑOR ES EL SEÑOR DIOS DE LAS HUESTES CELESTIALES».

La pronunciación es: «Kadosh Kadosh Kadosh Adonai Zevaath».

El poder trinitario del Kodoish, Kodoish, Kodoish crea una columna de energía que nos pone en contacto con la Inteligencia Divina.

El pilar de energía creado atraviesa el recinto donde te encuentres elevando la energía del lugar y de tus cuerpos espirituales de inmediato.

Esto te permitirá sanar, limpiar, liberar o realizar cualquier otra práctica o trabajo espiritual de amor que necesites con la mejor y mayor vibración.

Este mantra genera protección porque su invocación atrae a las Jerarquías Celestiales del Padre Madre Dios.

